

## CJCMQ

### COMISION DE JUBILADOS DEL CIRCULO MEDICO DE QUILMES.

Estimados socios/as. Informamos que se formó y comenzó a funcionar la comisión de Jubilados del Circulo médicos de Quilmes, cuyos objetivos son:

1. Promover la integración de los Jubilados al CMQ
2. Acompañar en sus necesidades básicas insatisfechas.
3. Incentivar la Promoción del Envejecimiento Saludable.
4. Promover las actividades sociales, culturales y recreativas.

**Se hará hincapié en las siguientes áreas:**

#### SOCIALES:

Reuniones de acercamiento social. - Fiesta. - Turismo.

#### CULTURALES:

Cine Debate. - Literatura. - Fotos. - Dibujos. - Filosofía.

#### RECREATIVAS:

Juegos de mesa (ajedrez, juegos de cartas etc.). - Música. -Baile. - Deportes no competitivos.

#### Miembros de la Comisión:

Dr. Ricardo Armando Vallone. Dr. Luis Alberto Flores. Dr. Alfredo Verón.  
Dr. Alberto Cifuentes. Dr. Miguel Cepeda.

#### Celulares y/o WhatsApp de contacto.

- Dr. Ricardo Vallone: 11 6488-0023. [rvallone@fibertel.com.ar](mailto:rvallone@fibertel.com.ar)
- Dr. Luis Alberto Flores: 11 4171-9821. [drfloresluis@gmail.com](mailto:drfloresluis@gmail.com)

#### Email de la comisión

[jubiladoscmq@gmail.com](mailto:jubiladoscmq@gmail.com)

**“Colegas Jubilados/as del CMQ, esperamos con agrado su participación y su aporte. No dudes en comunicarse”.**